

# Food-dependent exercise-induced anaphylaxis (FDEIA) が疑われた NSAIDs 不耐症の1例

松尾 明子, 藤本 亘

NSAIDs 不耐症はアスピリンを含む NSAIDs や COX 阻害作用を有する類似の物質に対する過敏症として知られている。臨床症状としては喘息発作, 結膜刺激症状や全身の潮紅など I 型アレルギーに類似するものが多い。皮膚症状は血管浮腫を伴う, もしくは伴わない蕁麻疹としてみられ, 喘息が合併することは少ない。重篤な例では生命を脅かすアナフィラキシーショック症状も呈する。NSAIDs 不耐症の病因はなお不明であるが, しばしば NSAIDs の容量および個体の感受性に依存性であることから非アレルギー性, IgE 非依存性の機序により直接ひき起こされると考えられている。食物依存性運動誘発性アナフィラキシー (FDEIA) は運動により誘発される食物アレルギーの特殊な病型である。多くの食物のうち日本では小麦が最も頻度の高いアレルゲンとして報告されている。私どもは食物摂取後に蕁麻疹, 呼吸苦が出現し, 当初, FDEIA が疑われた1患者を報告する。原因と推定される食物の摂取を伴う誘発試験をおこなった結果, 診断は NSAIDs 不耐症の III 型であることが確定した。本症例は原因不明の蕁麻疹, 血管浮腫, 呼吸苦を呈する症例では NSAIDs 不耐症を念頭におき, 正確な診断がなされるべきであるということの例証となっている。

(平成20年4月7日受理)

## A Case of NSAIDs Intolerance Initially Suspected to be Food-Dependent Exercise-Induced Anaphylaxis

Akiko MATSUO, Wataru FUJIMOTO

NSAIDs intolerance is conceptualized well as hypersensitivity to nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) including aspirin and similar substances which have anti-cyclooxygenase (anti-COX) activity. The clinical symptoms, similar to type-I allergy, are common, including asthma attacks, conjunctival irritation, and generalized flushing. Involvement of the skin is manifested in the form of urticaria with or without angioedema and is rarely complicated with asthma. In severe cases, life-threatening anaphylactic shock may develop. The pathogenesis of NSAIDs intolerance is not fully understood, but it has been hypothesized that it results directly from a non-allergic, non-IgE-dependent mechanism because the clinical symptoms frequently depend on the dosage of NSAIDs and the sensitivity of each individual. Food-dependent exercise-induced anaphylaxis (FDEIA) is a distinct form of food allergy induced by physical exercise. Among various food items, wheat is reported to be the allergen with the highest frequency









- 9) Morita E : Food-dependent Exercise-Induced Anaphylaxis. *J Environ Dermatol* 13 : 1 - 6 , 2006
- 10) Harada S, Horikawa T, Ashida M, et al. : Aspirin enhances the induction of type I allergic symptoms when combined with food and exercises in patients with food-dependent exercise-induced anaphylaxis. *Br J Dermatol* 145 : 336 - 339, 2001
- 11) Morita E, Kunie K, Matsuo H : Food-dependent exercise-induced anaphylaxis. *J Dermatol Sci* 47 : 109 - 117, 2007